

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CHERYL LYNN CONTRERAS LARA
3. FECHA:	2023-05-10	4. HORA:	Miercoles,09:50:00,11:50:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar capacidades físicas que posibiliten el desarrollo motor, físico y técnico.			
COGNITIVA : Comprender conceptos y gestos deportivos aplicados a la danza.			
PSICOSOCIAL : Reconocer como el valor del respeto a mi individualidad y la de los demas es valiosa para el logro de objetivos individuales y colectivos.			
LUDICA : Interpretar situaciones en actividades recreativas proponiendo diversas soluciones.			
TEMA : Reactivación centro de interés baile deportivo - Inicio creación coreográfica.			
SUBTEMAS : Técnica específica figuras de baile salsa y bachata individuales y coreografía en grupo			
IMPLEMENTACION : Espacio físico adecuado, ropa, calzado adecuados + hidratación, dispositivo de audio, elementos de requisito de las actividades			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo y bienvenida / llamado a lista / tema componente social: autoconocimiento-autoconcepto-autoimagen-autoestima=empoderamiento. / socialización del objetivo de la sesión / realización del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardiaca con formas jugadas. Estiramiento dinamico guiados) calentamiento especifico con varios ritmos de baile en dinámica "la fiesta". TIEMPO 30M			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Se transmite la nformacion especifica a las figuras de baile salsa y bachata: básico lateral, frontal, paso toco, rebote, twist, escalera, cuadrado. meneito, y variaciones / se retoman parejas-grupos de baile y se solicita iniciar creación de su propia coreografía de bachata durante la sesión. / se hace la socialización y retroalimentación de coreografias de forma colectiva. TIEMPO 50M			
RETO : ACTIVIDADES Observa las presentaciones de tus compañeras e identifica un aspecto por mejorar y otro por mantener. Trata de aplicarlos a tu baile. TIEMPO 20M			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Se realiza la debida vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento estático propios a grupos musculares estimulados. / se realiza relajación dirigida sobre temas socioemocionales y se motiva para venir más preparadas y continuar evolucionando. TIEMPO 20M			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2023-05-10	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,09:50:00,11:50:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013129539	JULIANA ARISTIZABAL			Asistio
1034665367	DANNA TATIANA PULIDO			Asistio
1030578357	MARIA FERNANDA ROSAS			Asistio
1022367204	SAMARA ALEJANDRA SANCHEZ			Asistio
1033107374	MARIA KAMILA CASTAÑEDA			Asistio
1028869567	JHANNA VALENTINA FUQUEN			No asistio
1145225324	SHARA AMELY LAYTON			Asistio
1010966207	MARIANA MARTINEZ			Asistio
1028842302	KAROL SOFIA MONTOYA			Asistio
1028842282	JUANITA MUÑOZ			Asistio
1014670908	MARIA CAMILA ORJUELA			No asistio
1019765607	LAURA GABRIELA PONTON			Asistio
1141325916	SARA VALERIA RODRIGUEZ			Asistio
1028868659	SALOME URREGO			Asistio
1013131708	VALERIA BUITRAGO			Asistio
1031423903	MARIANA PULIDO			Asistio
1016717773	NICOL NATALY NEIRA			Asistio
1141327950	ANGIE NATHALIA MOLINA			Asistio
1028841173	VALERY ALEXANDRA MONROY			No asistio
1012375011	VALENTINA AGUILAR			No asistio
1141326293	LUISA SOFIA BORDA			No asistio
1012454730	SHARIT NICOL CALDERON			Asistio
1113366705	LAURA SOFIA MONDRAGON			Asistio